



4.2.5 Bunte Salzgläser



Ziel

Dies ist eine einfache Tätigkeit, die in vielen verschiedenen Sitzungen angewendet werden kann.

Die Kinder schichten buntes Salz so in ein Glas, dass ein schönes Regenbogenmuster entsteht.

Die Farbschichten stehen hierbei für verschiedene Themen/Gefühle der Kinder, z. B. „ich mag an mir, ich mag an meinem Bruder, meiner Schwester ...“, an meiner Familie ...“ usw.

Diese Aktivität eignet sich hervorragend für das Ende einer Gruppenphase und kann über viele Jahre als Erinnerung dienen.



Dazu braucht man

- kleine Gläser (am besten Pesto- oder Tomatensoßengläser)
- Salzpäckchen (je nach Gruppengröße)
- bunte Kreide
- Aufkleber
- Tassen oder kleine Becher/Gläser
- evtl. alte Kerzen
- evtl. einen Trichter



Ablauf

Geben Sie den Geschwistern ein Thema (passend zu der jeweiligen Sitzung) für ihr Glas und bitten Sie sie, an fünf Dinge zu denken, die ihnen zu dem Thema einfallen. Nun sollen die Kinder eine Farbe wählen, die für diese Ereignisse/Gefühle stehen soll.

Beispiel: Fünf Eigenschaften über meinen Bruder:

er ist lustig (gelb), er gibt mir Streicheleinheiten (pink), er ist ganz schön schnell mit seinem Rollstuhl (blau), er mag es zu schwimmen (grün), er mag Spaghetti (orange).

Geben Sie etwas Salz in die Tasse und reiben mit der bunten Kreide solange in dem Salz, bis es die Farbe der Kreide angenommen hat. Schütten Sie nun vorsichtig das farbige Salz in das Glas und wiederholen Sie die vorherigen Schritte solange, bis das Glas voll ist.

Stellen Sie vor dem Verschrauben des Deckels sicher, dass die Gläser bis zum Rand vollgefüllt sind, damit die Farben nicht ineinander verrutschen können und verschließen Sie die Gläser/Flaschen mit einer Wachsschicht.

Schreiben Sie nun die Bedeutung der Farben auf den Aufkleber und kleben diesen auf das Glas, damit sich die Kinder immer wieder an die unterschiedlichen Bedeutungen erinnern können. Gruppenleiter stellen in der Regel fest, dass die Geschwister diese Aktivität sehr spannend finden und darüber schnell in den Austausch kommen.

Die Geschwister behalten die Gläser jahrelang!